

Vil du hjælpe danskerne med at få en fast læge?



De praktiserende læger er vores indgang til sundhedsvæsenet. Det er her, vi går hen, når vi er bekymrede for, at noget er galt. Det giver tryghed og er værdifuldt, når vi har vores egen faste læge, som vi kender og har tillid til. For det øvrige sundhedsvæsen er det helt afgørende, at vi har en stærk almen praksis, der kan løse langt hovedparten af danskernes sundhedsproblemer.

Men almen praksis står med en række udfordringer: Der er for få praktiserende læger. Et stigende antal danskere har ikke deres egen faste læge. Mange læger har for travlt og har ikke tid nok til den enkelte patient. Mange borgere har ikke noget reelt frit lægevalg. Problemerne er størst i nogle af de egne af landet, hvor der bor flest ældre og kronisk syge borgere.

I dette notat giver vi bud på løsninger, som vi mener er til glæde for borgerne i Danmark og for det danske sundhedsvæsen. Vi håber, at du kan bruge nogle af forslagene i dit politiske arbejde.

Fakta

I gennemsnit henvender borgere i Danmark sig til en praktiserende læge 7,4 gange om året.

I ni ud af ti tilfælde kan borgerens problem løses af den praktiserende læge uden videre henvisning.

Udgifter til almen praksis udgør 9,5 mia. kroner om året. Det svarer til blot 7,6 procent af regionernes samlede sundhedsudgifter.

Udfordring #1

Der skal uddannes flere speciallæger i almen medicin

Folketinget har med sundhedsreformen besluttet, at der skal være 5.000 praktiserende læger i Danmark i 2035. Det er 1.500 flere praktiserende læger end i dag, og det vil være et kæmpe fremskridt for danskernes adgang til det nære sundhedsvæsen.

Men 1.500 ekstra praktiserende læger kommer ikke af sig selv. Det er afgørende, at flere læger bliver speciallæger i almen medicin – som er det speciale, man skal have gennemført for at kunne blive praktiserende læge.

PLO har beregnet, at hvis antallet af pladser på hoveduddannelsen i almen medicin øges fra de nuværende 350 om året til 400, kan vi frem mod 2035 realisere målet om 5.000 praktiserende læger.

Vi skal også sikre, at almen medicin fylder mere på medicinstudiet, og at der skabes attraktive faglige miljøer for uddannelseslæger i almen medicin overalt i landet.

Medicinstuderende med job i almen praksis

De praktiserende læger arbejder løbende på at tiltrække medicinstuderende til studiejob i almen praksis. Det virker: På otte år er antallet af medicinstuderende med studiejob i almen praksis mere end tidoblet. Fra 47 studerende i 2013 til 591 i 2021. De studerende hjælper bl.a. med at tage blodprøver, vaccinere, lave sårpleje og måle blodtryk. Det aflaster både læger og sygeplejersker og det betyder, at de medicinstuderende kan få et godt indtryk af hverdagen som praktiserende læge.



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION

Udfordring #2

Der skal være praktiserende læger i **hele** landet

Når der kommer 1.500 flere praktiserende læger, vil det forbedre lægedækningen i hele landet. Men vi skal gøre en særlig indsats for at få flere læger til de tyndt befolkede egne af landet uden for de store byer. Bl.a. skal der etableres faglige og sociale fællesskaber på tværs af klinikkerne i almen praksis og skabes gode betingelser for eksempelvis at hjælpe med job til ægtefællen.

En af vejene til at tiltrække unge læger kan fx være at oprette licensklinikker, som er lægepraksis, der drives af regionen, mens lægen tager sig af patientarbejdet og har mulighed for at overtage klinikken på sigt. Det passer godt til yngre læger, som gerne vil se, om de trives i lokalområdet og med livet som praktiserende læge, inden de tager springet og bliver klinikejere.



Thisted tiltrækker unge læger

I Thisted Kommune har der i flere år været mangel på praktiserende læger. Men udviklingen er nu ved at vende, og mange unge læger er interesserede i at overtage en ledig praksis i området.

Forklaringen er bl.a., at der er skabt et stærkt fællesskab af unge læger omkring sygehuset i Thisted, der gjorde en stor indsats for at tiltrække nyuddannede læger. Med det resultat, at der i dag er et attraktivt fagligt miljø, der gør det lettere at tiltrække nye unge læger til almen praksis.

Udfordring #3

Vi skal bekæmpe koncerndrevne stråmandsklinikker

Et hul i sundhedsloven udnyttes i stigende grad til at etablere stråmandsklinikker, der formelt ejes af en speciallæge i almen medicin, men hvor driften reelt er overladt til en koncern. Her arbejder lægerne ofte på vikarkontrakter, og mange patienter møder derfor skiftende læger.

127.000 danskere er i dag tilmeldt en klinik, der ejes af en læge, som ikke har sit virke i klinikken, og hvor der alene er ansatte læger til stede. Meget tyder på, at tallet vil stige yderligere. Det er en udvikling, der skaber ulighed i sundhed, for det er især vigtigt for udsatte grupper at have deres egen, faste læge – fx patienter med misbrug, psykisk sårbare, patienter med multisygdom og ældre og skrøbelige patienter.



Fast læge er den bedste medicin

En norsk undersøgelse fra 2021 dokumenterer, at dét, at patienten og lægen har en længerevarende personlig relation, fremmer patientens sundhed og overlevelseschancer.

Patienter, som har haft kontinuerlig kontakt med egen læge, har også mindre risiko for at skulle benytte sig af lægevagten eller blive akut indlagt på sygehuset.

PLO mener, at hullet i sundhedsloven skal lukkes, så koncerner ikke længere via stråmænd har mulighed for at overtage kontrollen med stadig flere lægepraksis. PLO ser frem til efter valget at drøfte med regeringen, Folketinget og regionerne, hvordan vi i fællesskab kan gøre op med stråmandsklinikkerne og sikre, at så mange danskere som muligt kan få deres egen faste læge.

HAR DU BRUG FOR MERE VIDEN?

FIND FLERE TAL OG FAKTA OM ALMEN PRAKSIS PÅ:
WWW.PLO.DK



**PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION**